

# 我再度走過死蔭的幽谷

——九九七年八月二十一日，我再度走入死蔭的幽谷。但是一直到今天，我仍然不知道這次我患的是什麼病。

剛開始發病的時候，醫生初步的判斷是中風或是急性腦膜炎。因為911的救護車在八月二十一日晚上送我到醫院時，我的症狀是：陷入昏迷狀態，不能回答醫生的問題、不會說話、不會寫字，全身，特別是右手顫抖不止。

從八月二十一日住進醫院到二十二日，醫生的檢查都是朝這個方向進行。但是腦部的斷層掃描（CT Scan）、MRI、脊椎穿刺，等等的檢驗結果一一回來，都是正常。二十二日，中風的專科醫生來檢查，其中有一項是要我用力握他的手。我推輪椅一輩子，手蠻有力的。他被我用力一握，痛了，也判斷我患的病不是中風或腦膜炎。

隔一天，一個精神科的協談醫生也來看我，跟我談了一個鐘頭左右。因為醫生們認為，我在神學院和教會的工作太多，可能是壓力（stress）太重引起的急性憂鬱症（depression）。談了之後，他給我一些我早已知道的建議，就離開了。住院五天後，醫生認為我的病情已穩定，就讓我出院回家休養。

感謝主，藉著這次的病，神讓我對生命的脆弱、神的大能、弟兄姊妹的代禱能力，以及愛心和關懷，都有更深一層的體會。這次的病來得太突然，也太嚴重。內人真的不知如何應付，急得團團轉。感謝主，神學院部份留在學校的師生和洛杉磯地區台福傳教師們，聽到消息紛紛立刻趕來幫忙，並把消息傳出去，請各教會弟兄姊妹迫切為我的病代禱。

從二十一日晚上起，我昏迷了十八個小時，一直到二十二日下午三、四點才清醒過來。這段時間，許多的弟兄姊妹為我和內人做了一些很重要的事。其中最重要的是在教會聚會公開禱告，或在個人的禱告中為我病的得醫治迫切祈求。而更重要的是，我們的神在這段時間也在我生病的身體上做醫治的工作。

假如不是神的憐憫，和醫治的大能，我可能沒辦法清醒過來的。另一方面，這一天多的時間，傳教師同工以及神學院師生，除了照顧在急診室中的我，還要安慰扶持哀傷到幾乎無法自持的內人。內人與我對弟兄姊妹的愛心深深銘記於心，也求主記念報答大家。

醫生預估我的病大約需要休養三個月才能完全復原。神學生的家眷們中發動為我家提供食物，幫內人解決吃的問題。我很感謝，他們的服務一直持續到我恢復照料自己日常生活的能力，內人可以自給自足為止。

其實，早在發病前一個多月，我就覺得身體有點異樣，不過沒有什麼大礙，我也不在意。八月十八日到醫院拿了一些消炎片。因為右手顫抖，也請醫生開了鎮靜劑。這個醫生不是通常我看的家庭醫生，所以給我的藥和藥量都超過我家庭醫生給我的。按內人事後跟我說，十八日吃了那藥以後，我就不對勁了。一天到晚昏昏沉沉沈沈想睡，不講話，意識也漸漸不清楚，處理自己的日常生活也有困難。我原以為她在說故事，後來才知道這些都是真的。到了二十一日晚上終於病發了。

二十五日出院回家休養，那真是一段慘澹的日子。講話困難，不能寫字，手顫抖得厲害，身體虛弱到連要從輪椅移到床上都不能自己來。但是主是垂聽禱告的，在眾弟兄姊妹迫切代禱下，回家第二個禮拜體力就逐漸恢復，說話、寫字、溝通能力也都逐漸恢復，手顫抖的情況也天天改善，到今天已經完全康復了。讚美主！

九月三十日，最後一次為了這次的病去看我的家庭醫生。在候診室等候時，看到牆上有一本小冊子：How to Deal with Depression。因為醫生給我的最後診斷是：depression。我就把小冊子仔細的讀了一遍。當初我對醫生這樣的診斷就有懷疑，因為我自認已學會了交託的功課。平常我能吃能睡，我可以一覺睡到天亮的，我的煩惱不到日落，一天到晚嘻嘻哈哈的，這樣的人會有

depression嗎？我發現小冊子裡面所提到的depression症狀，幾乎沒有一項我有。醫生進來後，我很誠懇的問，「到底我患的是什麼病？這冊子上depression的病狀我都沒有。」醫生回答我，「你患的是另一種的depression。」

我越想越不服氣，回家後給精神科專家蔡茂堂牧師打電話，他到晚上才回我的電話。當他早先已知道我生病，在聽過了我說明經過以後，他說他不敢確定，但他認為，我可能有過腦部某地方短暫缺氧。這不就是中風了？為什麼那幾天醫院MRI和CT Scan檢查都找不出腦有問題？他回答我，那可能是非常小的缺氧，在醫院檢查時，神已經把你醫治好了，你應當感謝上帝就是了。

到底這次我患的是什麼病？我真的不知道。我只知道，如果是中風，我應該不可能恢復得這麼快這麼完全。如果是depression，我不可能現在可以這麼輕鬆愉快的與你分享這次的經歷。這是神垂聽了許許多多愛主的弟兄姊妹為我的代禱，祂醫治了我。這是神的大能再次在我身上的顯明。哈利路亞。

（作者為本院教務副院長）

後記：

1. 第一次走過死蔭的幽谷是在一九六〇年二月，那次疾病奪走了我雙腿的行動能力。
2. 完稿後，幾位主內醫生提醒，我的毛病是「TIA」，類似中風的徵兆，一旦疏忽，因為這種病沒有求大醫生治療，一旦疏忽，就為中風病。目前尚有百分之十幾的人可能誤診。行儀醫高牧師說：

